



10 TIPS VAN REINIER VOOR EEN DUURZAME LEEFSTIJL

Reinier van den Berg, specialist op gebied van weer, klimaat en duurzaamheid

1. Koop minder nieuwe spullen, en vaker tweedehands spullen.
2. Eet minder vlees en gebruik minder zuivelproducten.
3. Beperk energiegebruik in huis door isolatie en zuinige apparatuur, zet apparatuur vaker uit.
4. Zet de thermostaat lager en overweeg de overstap naar een warmtepomp en elektrisch koken.
5. Scheid je afval en probeer zo min mogelijk restafval over te houden.
6. Verminder het gebruik van de auto, zelfs als die (al) elektrisch is. Lopen en fietsen is gezond!
7. Probeer vliegen zoveel mogelijk te beperken.
8. Douche minder vaak en korter, gebruik duurzame verzorgingsproducten.
9. Koop kleding bewust(er), niet online, vaker tweedehands, en was kleding minder vaak en minder heet.
10. Inspireer anderen met jouw duurzame keuzes. Delen is vermenigvuldigen!

Bonus tip: Vergeet niet te lachen! Duurzaamheid is ook leuk.

